

Trainingsübersicht 2019



| Montag Winter | Montag Sommer | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag Winter | Freitag Sommer | Samstag |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|
| | | | | | | | |
| | | | Schwimmen Ausdauer advanced | | | | Schwimmen Ausdauer |
| | | | 12.00 bis 13.30 | | | | 12.00 bis 13.30 |
| | | | Dianna Inemann | | | | Trainerpool |
| | | | | | | | |
| Schwimmen Ausdauer advanced | Schwimmen Ausdauer advanced | Schwimmtraining Junioren | | Nordic Walking | Schwimmen Technik | Schwimmen Technik | |
| 19.00 bis 20.15 Uhr | 18.45 bis 20:15 Uhr | 18.30 bis 20.00 Uhr | | 18.15 bis 19.15 | 18.45 bis 19:45 | 18.45 bis 19.45 | |
| Dianna Inemann | Dianna Inemann | Stefan Böller | | M. Höngger / K. Blattmann | N. und P. Herrmann | N. und P. Herrmann | |
| | | | | | | | |
| | | Laufen | | Laufen | Schwimmen Ausdauer advanced | Schwimmen Ausdauer advanced | |
| | | 18.45 bis 20.15 | | 18.45 bis 20.15 | 19.30 bis 20.30 | 18.45 bis 20.15 | |
| | | Christoph Willisegger | | Peter Erb / M. Waltert | Rita Bohnet | Rita Bohnet | |
| | | | | | | | |

