

Trainingsübersicht 2022



Montag Winter	Montag Sommer	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag Winter	Freitag Sommer	Samstag
			Schwimmen Ausdauer advanced				Schwimmen next finishers
			12.00 bis 13.30				12.00 bis 13.30
			Dianna Inemann				Stefan Böller, Urs Steffen und Julian Sackmann
Schwimmen Ausdauer advanced	Schwimmen Ausdauer advanced	Schwimmen next finishers		Nordic Walking	Schwimmen Technik	Schwimmen Technik	
19.00 bis 20.15 Uhr	18.45 bis 20:15 Uhr	18.30 bis 20.00 Uhr		18.15 bis 19.15	18.45 bis 19:45	18.45 bis 19.45	
Dianna Inemann	Dianna Inemann	Stefan Böller, Urs Steffen und Julian Sackmann		M. Högger / K. Blattmann	N. und P. Herrmann	N. und P. Herrmann	
		Laufen		Laufen	Schwimmen Ausdauer advanced	Schwimmen Ausdauer advanced	
		18.45 bis 20.15		18.45 bis 20.15	19.30 bis 20.30	18.45 bis 20.15	
		Christoph Willisegger		Sabrina Zara, Raphaela Wagner und Angela Mantel	Trainerpool	Trainerpool	

